

## 食堂営業のご案内

総研食堂 お食事処 花銀杏（厚生棟■）

### 営業時間

朝 7：30～8：30（ビュッフェ）

昼 12：00～13：20（13：00ラストオーダー）

夕 18：00～19：30

※ 金曜夕食、土日祝は基本的に休業となります。

また、時期や食堂側の都合により、営業日時や形式が変更になる可能性がありますので、営業の有無等については、毎週配布のメニュー表でご確認ください。

# メニュー

食堂の料金支払いは、一部のメニューを除き  
プリペイドカード精算となります

朝

昼

夕

## モーニングビュッフェ 550円

お替り自由・食べ放題

カレーは盛切り!  
(好きなだけ盛ってOK)  
…でもお替りはごめんなさい。



定食(2種類)	680円
カレーライス	550円
カツカレー	700円
麺メニュー	580円
小鉢単品	100円
かけそば・うどん	400円



小鉢1品、ご飯、味噌汁つき  
2種類、週替わりで和麺・中華・パスタを提供

現金精算  
現金精算

和麺を提供する週のみ

価格については、今後変更になる可能性があります

お酒も提供しています。  
(詳細は従業員へ)

定食(1種類)	700円
カレーライス	550円
カツカレー	700円

仕出し弁当や宴会メニューもありますので、ご希望の方は事前に食堂従業員にご相談ください。



## 食堂の利用方法

### セルフスタイル

配膳や下膳は各自で行ってください。

定食の方は、メインを受け取った後、①小鉢コーナー、②ご飯・味噌汁コーナーに進んで盛り付けを行ってください。

### プリペイド精算

代金は各提供口のカウンターにあるプリペイド精算機でお支払いください。

※ 朝食用の精算機は、カレーコーナー付近にあります。

プリペイドカードへのチャージや精算は、食堂入口にある精算機にて行ってください。

### その他サービス

#### パックでの提供

昼食については、寮や執務室で食事をされたい方向けにパックでの提供も一部行っています。ご希望の方は、事前に従業員までご相談ください。

#### 食品アレルギーについて

食品アレルギーなど、使用している食材について不安がある方は、提供メニューに使用している食材をお伝えしますので、お気軽に従業員までお声がけください。

# 総研食堂の配膳ルート

